

Ugens faste aktiviteter

	Formiddag	Eftermiddag/Aften
Mandag	Træværkstedet Billard Senior gymnastik Styrketræning for ældre Hensyntagende gymnastik	Træværkstedet Billard Herreværelset lige uge Koroptimisterne synger
Tirsdag	Træværkstedet Billard Yoga I II Engelsk konversation I II Bordtennis	Træværkstedet Billard Håndarbejde Kortspil Hverdagstysk Yoga III 18.00 - 19.15
Onsdag	Træværkstedet Billard Kabaret Akvarel- og akrylmaling Demens Club ulige uger	Træværkstedet Billard Onsdagshygge Lanciers Slægtsforskning
Torsdag	Træværkstedet - Billard Latin Dance Mal dine egne forskl. kort Kreativ formiddag Styrketræning for ældre Hensyntagen gymnastik	Træværkstedet Billard Seniordans Yoga IV Studiekreds hver 4. uge Hyggetime med sang, kaffe og snak lige uger
Fredag	Billard Bordtennis Træværkstedet Madlavning for mænd	